

INDIVIDUALVERANSTALTUNG 19-UKI01

SICHERES AUFTRETEN IN BESPRECHUNGEN

Sicheres, selbstbewusstes Auftreten ist im beruflichen Alltag eine Basis für erfolgreiches Arbeiten und eine Basis für eine erfolgreiche Teilnahme beispielsweise an Bau- und Planungsbesprechungen.

Wenn Sie authentisch, klar und überzeugend Ihre Anliegen und Positionen vermitteln wollen, hilft Ihnen dieses Seminar dabei, souverän aufzutreten, Ihre Präsenz zu erhöhen, und auch bei Stresssituationen in Ihrem täglichen Arbeitsumfeld Professionalität und Gelassenheit auszustrahlen.

**INHALTE UND ZIELE**

- > Selbstbild und Fremdbild erkennen
- > Sicheres, kompetentes und engagiertes Auftreten (Körpersprache)
- > auf sachliche Einwände reagieren
- > Ökonomischer Stimmeinsatz
- > Überzeugend argumentieren
- > Komplexe Sachverhalte anschaulich darstellen
- > Auf Fragen und Einwände sicher reagieren

ZIELGRUPPE

Architekten, Ingenieure, Projektsteuerer, Projektleiter, Bau- und Fachbauleiter, Bauherren, Investoren sowie Fach- und Führungskräfte der Bauwirtschaft,

- > die sich auf konkrete Besprechungen und Verhandlungen vorbereiten wollen.
- > die ihr bisheriges Auftreten überprüfen, und optimieren wollen.
- > die Unsicherheiten abbauen wollen.

METHODEN

- > Trainerinput und -impulse
- > Reflexionen in der Kleingruppe
- > Rollenspiele mit individuellem Feedback und Videoanalyse

REFERENT

- > Uta Kirschnick M.A.; Sprecherzieherin (Univ.)

DAUER | TEILNEHMERZAHLEN

- > 09:00 - 16:30 Uhr oder nach Vereinbarung
- > nach Vereinbarung

TERMINE | VERANSTALTUNGSORTE

- > nach Vereinbarung

VERANSTALTUNGSGEBÜHR

- > nach Vereinbarung